

La rééducation de l'enfant handicapé : de la kinésithérapie aux activités sportives encadrées

Thérapie avec le cheval

*Claire Doucet, Ergothérapeute
Cécilia Frade, Kinesithérapeute*



définition



- Renée de Lubersac, 1973
- « La Thérapie Avec le cheval est une méthode thérapeutique globale et analytique, extrêmement riche, qui intéresse l'individu dans son complexe psychosomatique, qu'elle soit pratiquée avec des handicapés physiques ou des handicapés mentaux »



A Romans Ferrari

Depuis 1981 sur **Prescription médicale**



Encadrée par une kinésithérapeute, une ergothérapeute et une monitrice d'équitation du centre équestre



Pour qui?

- Les cérébro lésés présentant de lésions centrales acquises (TC, tumeurs cérébrales, AVC, anoxies)
- Plus rarement: Blessés médullaires, Amputés fémoraux

Chaque séance se découpe en 5 temps

- 1 • Trajet
- 2 • Pansage
- 3 • Temps à cheval
- 4 • Rangement du matériel
- 5 • Discussion



Intérêts



PEC Motrice



PEC Cognitive



Bénéfices psychologiques



1. Intérêts moteurs

- **Le tonus postural et l'équilibre**
- **La motricité**
- **La sensibilité profonde**
- **La coordination globale**
- **La dissociation des mouvements**



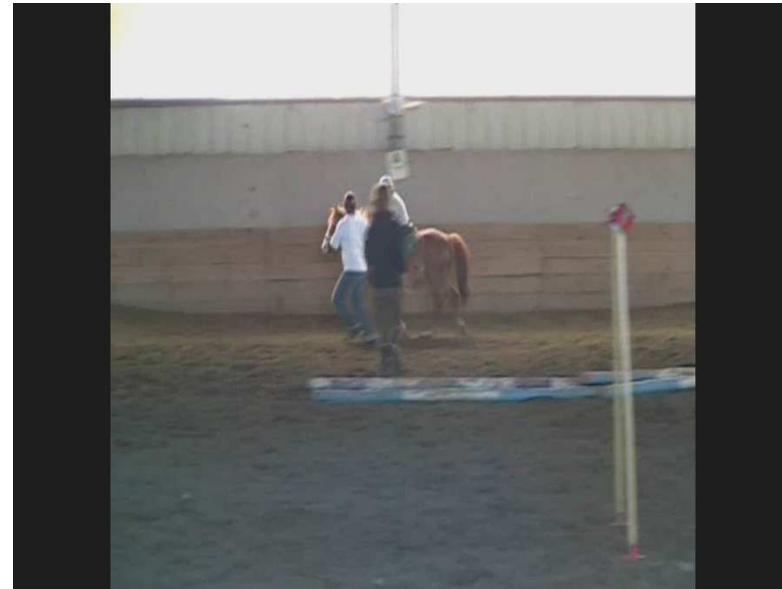
Amélioration du tonus postural et de l'équilibre

A Pied



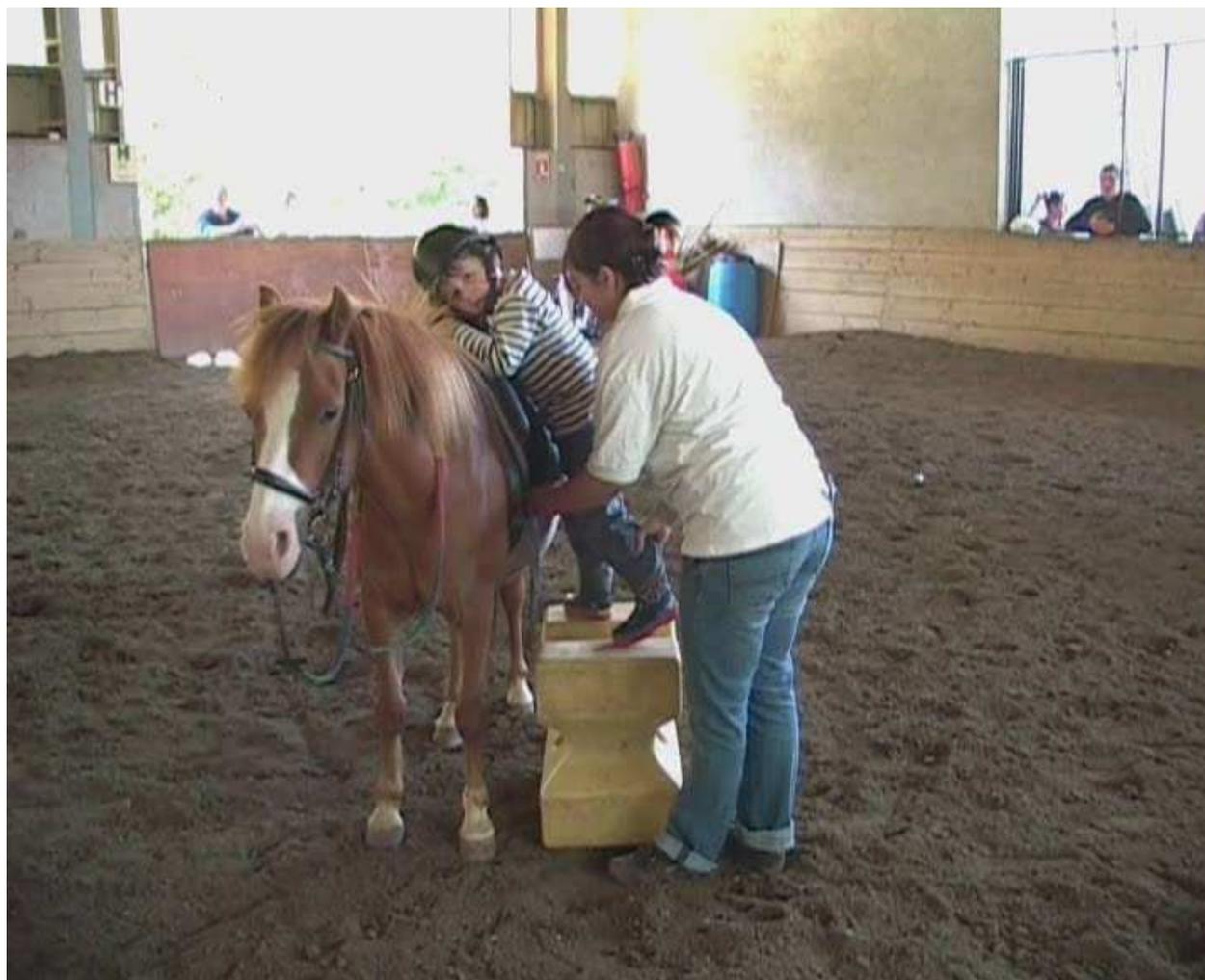
Amélioration du tonus postural et de l'équilibre

A Cheval



L'amélioration de la motricité

Motricité MI



Motricité MS



Motricité Fine



Amélioration de la coordination globale

On demande à l'enfant d'exécuter des tâches
de + en + complexes
en multipliant le nombre d'actions motrices



Amélioration de la dissociation des mouvements

- Dissociation MSD ET MSG



- Dissociation MS et MI



Stimulation de la sensibilité profonde

- Stabiliser les MI et le tronc lors de la mise en selle
- Transfert d'appui sur les ischions par les changements de direction
- Symétriser l'appui dans l'exercice debout sur les étriers
- Tenue des rênes : ni trop tendues ni trop relâchées



Vaincre l'hémi négligence

- **Corporelle:** utilisation des deux membres supérieurs indispensable pour préparer son cheval et pour le diriger
- **Visuelle:** avec des exercices de recherche visuelle dans le manège

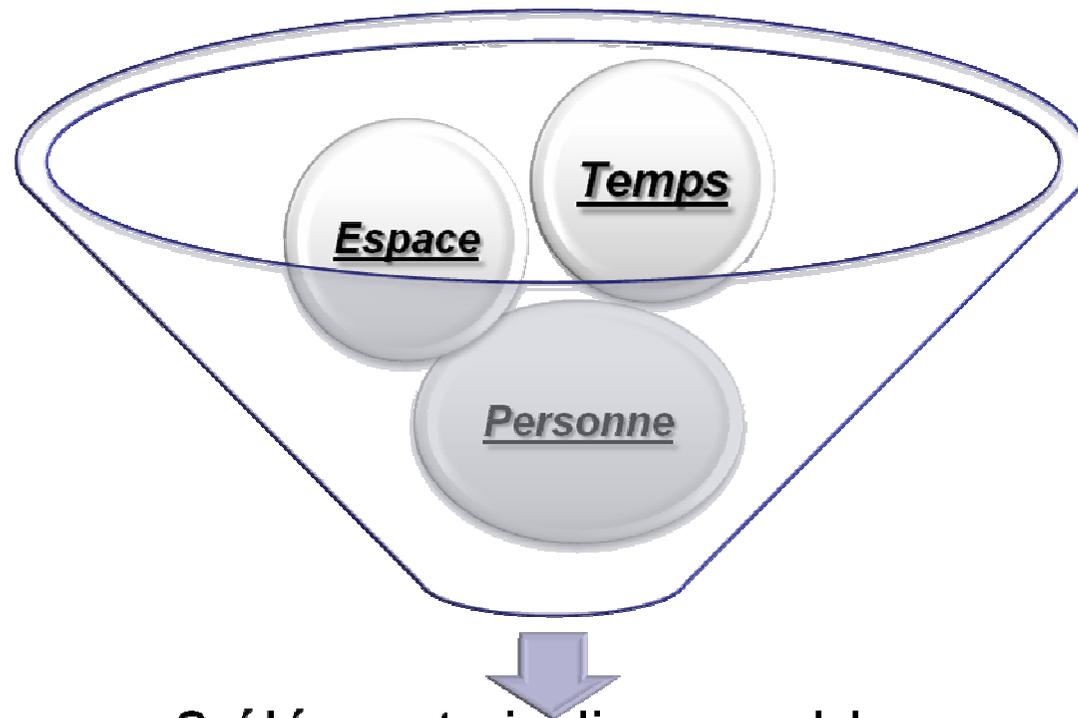


2. Intérêts cognitivo-comportementaux

- **Orientation temporo spatiale**
- **La mémoire**
- **Les fonctions exécutives**
- **Les troubles du comportement**



L'orientation temporo spatiale



3 éléments indispensables
pour cette prise en charge



Le Temps



- Séance tous les lundis après midi
- Départ et arrivée toujours à la même heure
- La séance se décompose toujours de la même façon



L'espace



- Repérage du centre équestre et travail du trajet sur plan
- Travail de repérage dans le centre équestre: recherche de repères
- Manège: lieu structuré avec des repères précis



La mémoire

Toutes les activités proposées à la TAC nécessitent un travail de la mémoire :

- Mémoire de travail
- mémoire à long terme explicite
- mémoire à long terme implicite

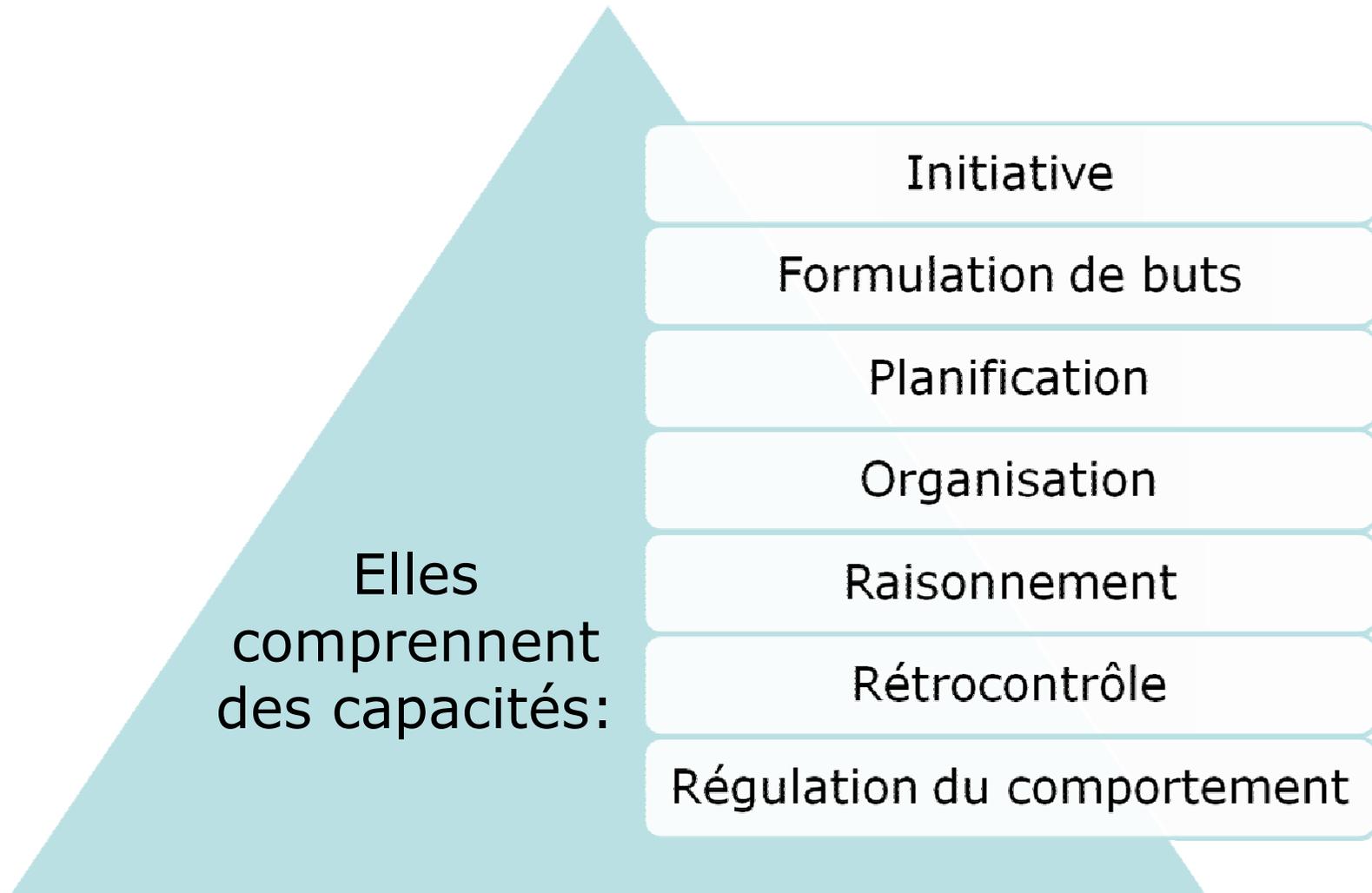


Les fonctions exécutives

Les fonctions exécutives regroupent **l'ensemble des processus** dont la fonction principale est de **faciliter l'adaptation de la personne à des situations nouvelles**, et ce, notamment lorsque les routines, les schémas habituels ne suffisent pas.



Les fonctions exécutives



Exemple n°1



Exemple n°2



Les troubles du comportement

- Respect des règles de sécurité
- Respect des consignes
- Respect des conventions sociales associé à un travail de lutte contre la désinhibition
- Lutter contre l'inhibition excessive*
- Canaliser l'attention*
- Solliciter l'attention soutenue et divisée*



3. Bénéfices Psychologiques

- Confiance en soi et aux autres
- Revalorisation



« Panser l'animal pour mieux penser à soi! »



Conclusion

- Il s'agit d'une prise en charge rééducative globale qui prend en compte tous les aspects de la personne et de sa pathologie.
- La collaboration Kiné Ergo est très intéressante pour avoir une vision globale d'un patient cérébro-lésé.
- C'est pour nous, un outil de rééducation précieux voir indispensable pour les patients démotivés par le cursus rééducatif classique.



Nous vous remercions pour
votre attention

