

Trucs et astuces pour parler du handicap avec la littérature enfantine

Judicaëlle Brioir - Responsable du centre de formation

Céline Avengozar - Documentaliste

Association Une Souris Verte...



Lire avec votre ou vos enfants



- Installez-vous confortablement
- Lisez uniquement si vous êtes disponible...
- Si vous ne trouvez pas d'histoire pour parler d'un sujet avec votre enfant, inventez-la...
- Il est préférable d'avoir lu l'album avant de le lire à votre enfant (pour ne pas être gêné par le dénouement ou certains propos de l'auteur par exemple).
Autorisez-vous à sauter une page si vous ne l'aimez pas !
- Et si c'était son doudou ou un nounours qui racontait ?
Chaque personne de la famille a sa façon de faire, pensez à alterner l'adulte qui raconte l'histoire du soir !
- Une histoire ou un conte peut s'inscrire sur différents supports : livre en relief, tissu, CD à écouter, albums et belles images, livres pop up, kamishibai...

Parler du handicap...

- Pensez aux contes du monde car toutes les cultures n'ont pas la même façon d'aborder les différents sujets, notamment le handicap, la maladie, la mort...
- Proposez des livres où le handicap est présent mais sans en être le sujet principal.
- Attention aux représentations véhiculées dans les livres : l'auteur et l'illustrateur ont eux aussi leurs représentations, pas toujours positives, face au handicap ou à la maladie !
- Évitez de faire un focus : Mieux vaut laisser les livres abordant le handicap mélangés avec les autres livres pour ne pas stigmatiser la thématique.
- Parlez du handicap avec la diversité (culturelle, religieuse, sociale, familiale, etc.). Englobez le thème du handicap dans une vision plus large de tolérance, d'acceptation de l'autre, de questionnement de la norme..

- La lecture d'un livre abordant le handicap n'a pas besoin d'être suivi d'un débat ! L'histoire peut être lue entre l'histoire du loup et celle de petit ours brun!
- Autorisez l'enfant à exprimer librement des sentiments « négatifs » qu'il pourrait éprouver à la lecture ou en feuilletant un album.
- Ne minimisez pas les questions et interrogations des enfants.
- Ne laissez pas de question sans réponse (même si la réponse est : « je ne sais pas »)
- Soyez à l'aise avec le support utilisé, ils sont suffisamment nombreux pour que vous en trouviez un qui vous convienne (album, documentaire, BD, etc.)
- Certains éditeurs proposent des albums de littérature adaptée (livres tactiles, braille, histoires simplifiées, livres audio, etc...)



Parler de son handicap ou de sa maladie avec son enfant ou sa fratrie



- Répondez aux questions de votre enfant sur sa maladie, son handicap et son évolution simplement. Il n'est pas nécessaire de tout dire, tout de suite.
- Ne devancez pas ses questions mais rester à l'écoute de celles qu'il peut poser indirectement et de façon non-verbale.
- Laissez une part de rêve et d'imaginaire à votre enfant : l'identification au super héros, type superman, fait partie du développement de tout enfant.
- Il n'est pas nécessaire de tout expliciter. Les enfants peuvent faire la part des choses et ne retenir d'une histoire que ce qui les intéresse à un instant donné. Le livre permet une certaine mise à distance.
- Il n'est pas nécessaire de ne parler que du handicap qu'à l'enfant ou à l'inverse de vouloir être exhaustif !
- Trouvez des histoires avec un message positif pour ne pas rester dans le négatif uniquement. Mais à l'inverse, évitez l'angélisme et ne niez pas les difficultés que peu de livres abordent réellement.

Quelques références :

Lire pour votre enfant. Alison L.R. Davies. Ed. Broquet. 2010

Raconte-moi une histoire : Pourquoi ? Laquelle ? Comment ?. Francine Ferland. Editions du CHU Saint Justine. 2008

Pour aller plus loin...

Portail autour de l'enfance et du handicap :

<http://www.enfant-different.org/>



L'ensemble des références du centre de documentation de l'association Une Souris Verte :

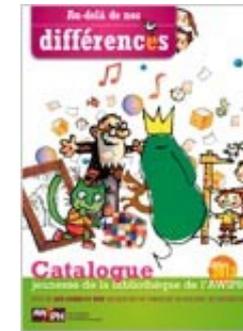
http://www.unesourisverte.org/pmb/opac_css/



Les sélections Jeunesse de l'AWIPH dans le catalogue

Au-delà de nos différences :

<http://www.awiph.be/documentation/documentation/edition.html>



La charte du bébé lecteur

<http://biblio.paysdepouzauges.fr/s/sites/all/modules/esezhame/public/var/node/5465/les%20droits%20du%20bébé%20lecteur.pdf>