

***Activités Physiques Adaptées (APA): état des
lieux en région Auvergne- Rhône-Alpes***

***(à partir d'une enquête menée auprès des directeurs
d'établissements sanitaires et médico-sociaux et des
Enseignants en APA)***

***BERNARD Jean-Claude. Médecin MPR. Croix-Rouge française.
CMCR des Massues. Lyon***



Questionnaire spécifique directeur et EAPA

Colloque R4P - APA - 16 mai 2018 - Questionnaire

Directeur

APA : Activité Physique Adaptée
EAPA : Enseignant en Activité Physique Adaptée

1. Type d'établissement

Plusieurs réponses possibles.

- Sanitaire
 Médico-social

2. Privé / public

Plusieurs réponses possibles.

- Etablissement Privé
 Etablissement public ou participant au service public

3. Les activités physiques font-elles partie du projet d'établissement ?

Plusieurs réponses possibles.

- Oui
 Non

4. L'établissement dispose-t-il d'un espace dédié à ces activités ?

Plusieurs réponses possibles.

- Un gymnase
 Une salle spécialisée
 La salle de kinésithérapie
 Un parc
 Couloirs et chambres
 Une piscine
 Autre : _____

5. Avez-vous un enseignant en APA (EAPA) dans votre établissement ?

Plusieurs réponses possibles.

- Oui
 Non
 Non mais nous avons un projet d'embauche

Colloque R4P - APA - 16 mai 2018 - Enseignant APA

Si plusieurs EAPA exercent dans un même établissement, merci de remplir un seul questionnaire pour l'ensemble de l'équipe des EAPA.
APA : Activité Physique Adaptée
EAPA : Enseignant en Activité Physique Adaptée

1. Quel est l'intitulé de votre diplôme principal ?

2. Sous quel intitulé êtes-vous employé(e) ?

3. Vos diplômes complémentaires :

4. Combien d'heures de travail/semaine effectuez-vous au sein de votre établissement ?

5. Combien d'heures de travail/an effectuez-vous au sein de votre établissement ?

6. Combien d'heures de travail par semaine effectuez-vous en prises en charge individuelles ?

7. Combien d'heures de travail par semaine effectuez-vous en prises en charge en groupe ?

8. Combien de patients avez-vous en charge dans votre semaine ?

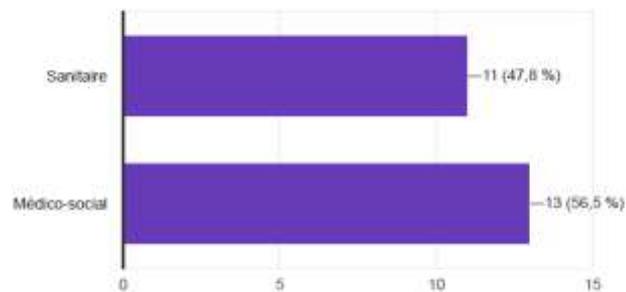
- Questionnaire sûrement trop complet. 53 établissements sanitaires. 72 établissements médico-sociaux.
- Questionnaire préparé avec l'aide de Claire Perrin, Carole Vuillerot, Marie Charlotte d'Anjou, Capucine de Lattre, Pascale Roger Dalbert.



Réponses obtenues de la part des directeurs d'établissements (type d'établissement, place de l'APA dans le projet d'établissement, locaux)

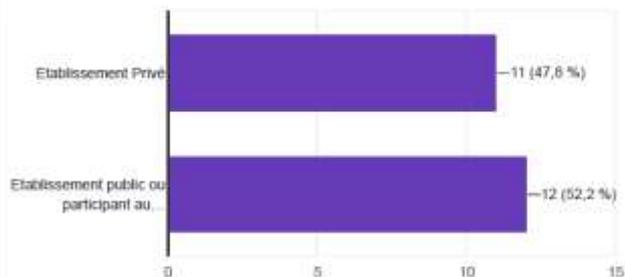
Type d'établissement

23 réponses



Privé / public

23 réponses



Les activités physiques font-elles partie du projet d'établissement ?

23 réponses



4. L'établissement dispose-t-il d'un espace dédié à ces activités ?

Plusieurs réponses possibles.

- Un gymnase 32%
- Une salle spécialisée 50%
- La salle de kinésithérapie 54%
- Un parc 64%
- Couloirs et chambres 50%
- Une piscine 27%
- Autre : 22%

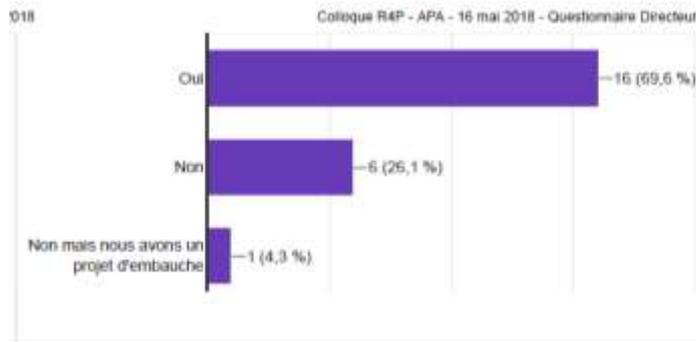
EAPA fait partie du projet d'établissement avec des locaux dévolus; un peu plus d'établissements médico-sociaux que sanitaires qui ont répondu.

Réponses obtenues de la part des directeurs d'établissement (présence d'un EAPA dans l'établissement)

Avez-vous un EAPA dans votre établissement?

11/05/2018

Colloque R4P - APA - 16 mai 2018 - Questionnaire Directeur



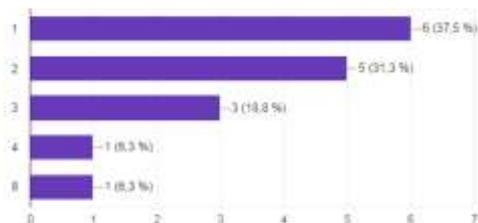
6. Si oui, quel est le profil de poste que vous avez recherché?

Plusieurs réponses possibles.

- Spécifique pour la balnéothérapie 0%
- Pour une activité physique particulière 27%
- Pour une compétence particulière de l'EAPA 53%
- Autre : 35%

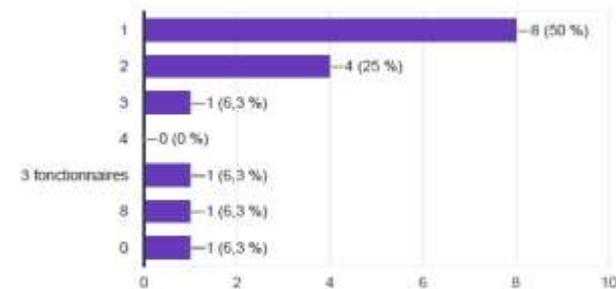
Si oui, combien d'EAPA avez-vous dans votre établissement?

15 réponses



réponses

Combien d'EAPA en CDI?



30% d'établissements n'ont pas d'EAPA; la majorité en ont 1 ou 2 essentiellement en CDI



Réponses obtenues de la part des directeurs d'établissement (présence d'un EAPA dans l'établissement)

11. Depuis quelle(s) date(s) ? (au moins pour le plus ancien)

Plusieurs réponses possibles.

- 2017
- 2016
- 2015
- 2014
- Autre : De 2000 à 2018

Si oui : pourquoi ?

4 réponses

- Axe important du projet médical et d'établissement
- oui si financement par association ou organisme, c'est un complément des soins
- Dans le cadre de l'augmentation du nombre de lits dans 2 à 3 ans
- pour leurs compétences

Etes vous prêt à ouvrir un poste EAPA supplémentaire?



Si non : pourquoi ?

14 réponses

- budget limité voire en baisse, évolution vers l'inclusion avec l'objectif de s'appuyer davantage sur les compétences des enseignants EN
- cela ne correspond pas aux missions du service.
- Pas de budget disponible pour un recrutement supplémentaire malgré l'intérêt de ce poste.
- Bas de besoin supplémentaire
- pas de crédit disponible
- Pas de budget
- volume suffisant, et participation de nombreux autres professionnels aux activités
- pas de besoin actuellement.
- Pas en lien avec notre mission et notre projet de service.
- Effectif au complet

docs.google.com/forms/d/1M7QapQ82huA0ip6ERyEFJyKBS4T47Rn8DKw4kg7h/viewanalytics

018

Colloque R4P - APA - 16 mai 2018 - Questionnaire Directeur

- Pas suffisamment de PEC
- Pas les budgets actuellement
- pas de poste autorisé
- pas de budget pour une embauche supplémentaire

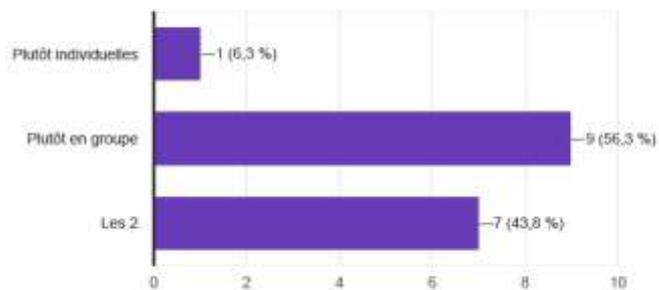
Les limites économiques à l'embauche mais aussi parce que les établissements en sont suffisamment pourvus



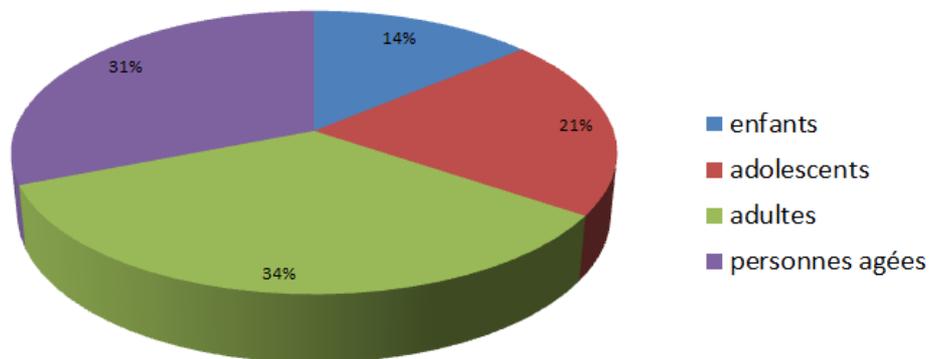
Réponses obtenues de la part des directeurs d'établissements: organisation des activités, bénéficiaires

Types d'interventions

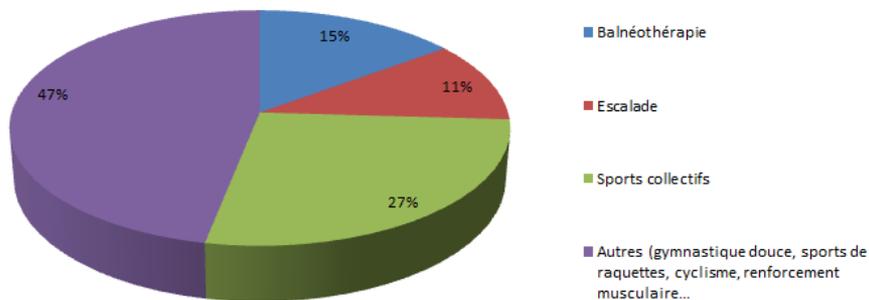
16 réponses



De quel(s) type(s) de bénéficiaires s'occupe-t-il (elle) ?



Quels types d'activités proposez-vous?



Les interventions des EAPA se font en groupe et en individuel; les interventions sont plus importantes dans l'emploi du temps des EAPA chez l'adulte et la personne vieillissante;

Réponses obtenues de la part des directeurs d'établissements: patients concernés, liens avec les équipes

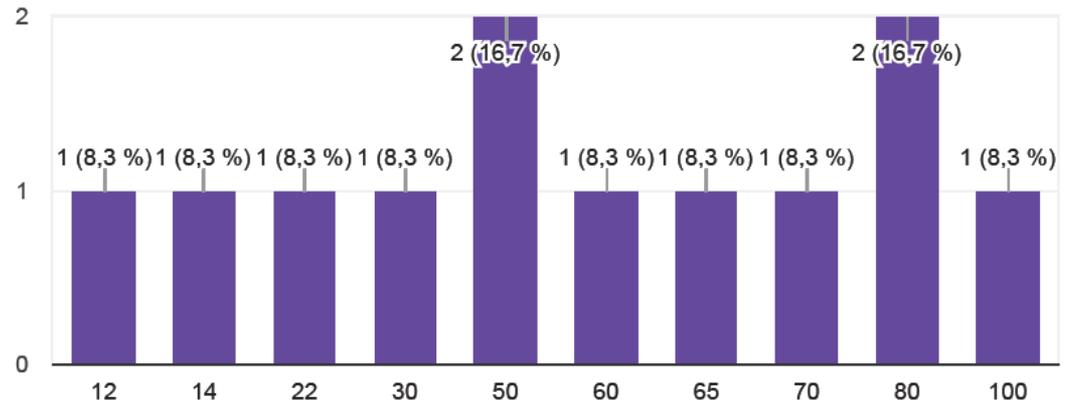
20. Population concernée : (plusieurs réponses possibles)

Plusieurs réponses possibles:

- Pathologies cardio-respiratoires 5
- Troubles du comportement alimentaire
- Pathologies musculaires (myopathies) 1
- Pathologies neuro-orthopédiques (paralysés cérébraux , paraplégie spasmodique...) 1
- Autisme 2
- Cancer 2
- Déficience intellectuelle 2
- Maladies rhumatismales
- Mucoviscidose
- Déficience neurologique d'origine centrale 1
- Déficience neurologique d'origine périphérique 1
- Endocrinologie 1
- Amputés
- Orthogériatrie (pathologie locomotrice de la personne âgée)
- Troubles psychiatriques 2
- Maladies rares
- Autre : _____

De combien de patients s'occupe(nt) l'EAPA ou les EAPA, au total ?

12 réponses



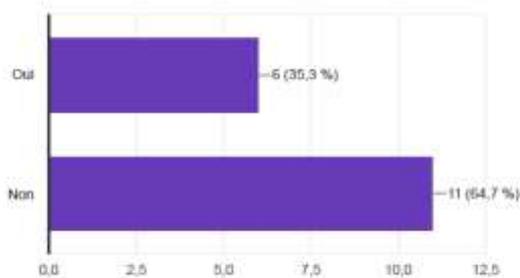
Large éventail des pathologies concernées; le nombre de patients concernés par l'APA est très disparate de 12 à 100...



Réponses obtenues de la part des directeurs d'établissements: place de l'EAPA dans l'institution.

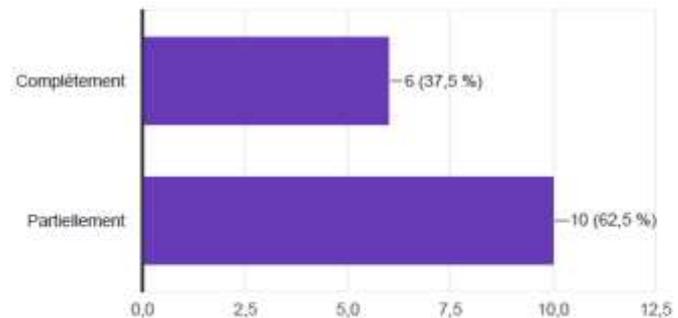
Est-ce que l'EAPA supplée en partie ou en totalité l'activité d'autres paramédicaux (kinésithérapeute par exemple)?

17 réponses



Les activités de l'EAPA se distinguent-elles de celles des paramédicaux :

16 réponses



L'EAPA se substitue aux autres paramédicaux dans 35% des cas; on retrouve une absence de distinction entre EAPA et autres paramédicaux dans 60% des cas.

Comment se fait la coordination avec les autres membres de l'équipe de professionnels pluridisciplinaires ?

16 réponses

dans une logique scolaire, avec des réunions de suivi individuel et des temps de coordination

Comme les autres rééducateurs, prescription médicale, réunions de synthèse pluri professionnelle

Lors des stafs et des réunions pluridisciplinaires

Staffs Hebdomadaires

dossier patient commun, staff commun

directement ou par le CdS

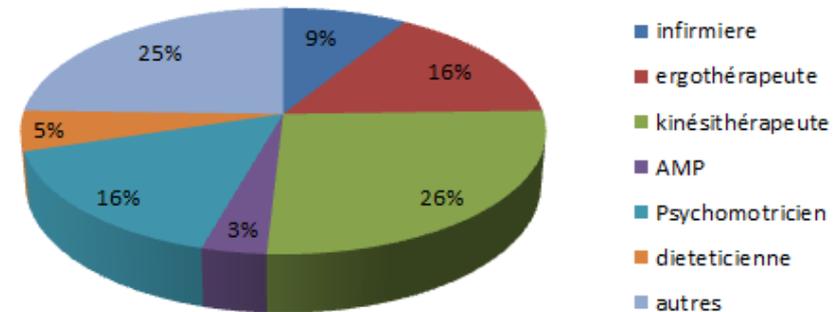
réunion pluridisciplinaire

via médecin responsable du service

Réunion et staff d'équipe / transmissions écrites / Prescription

docs.google.com/forms/d/1M7GqpQ6i2haA0lip8ERyEPJykBS4T47Rh8DKe4tkg7k/viewanalytics

Si oui, avec quel membre de l'équipe?



2018

Colloque R4P - APA - 16 mai 2018 - Questionnaire Directeur

Bien

Réunions

Par les réunions d'équipe, les transmissions dans le dossier de soin et les staff de service

en direct ou par l'intermédiaire des médecins et de la responsable du pôles soins

réunion de concertaion plurisiciplinaire

en synthèses réunions

lien direct entre professionnels, mail, téléphone

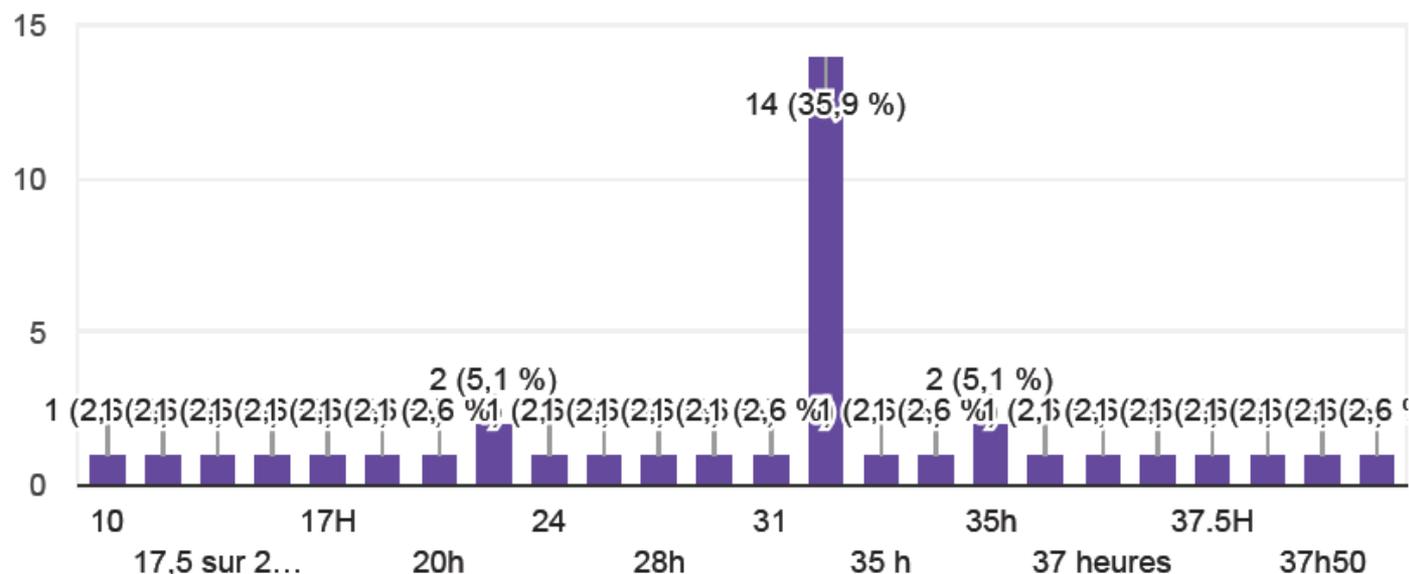
La demande d'EAPA se fait sur prescription médicale; EAPA semble bien intégré dans le parcours de soins.



Réponses obtenues de la part des EAPA (intitulé du diplôme, diplômes complémentaires, conditions de travail)

Combien d'heures de travail/semaine effectuez-vous au sein de votre établissement ?

39 réponses



Même s'il y a des temps partiels, la majorité est temps plein.



Réponses obtenues de la part des EAPA (sécurité, locaux utilisés, matériels utilisés) 1/2

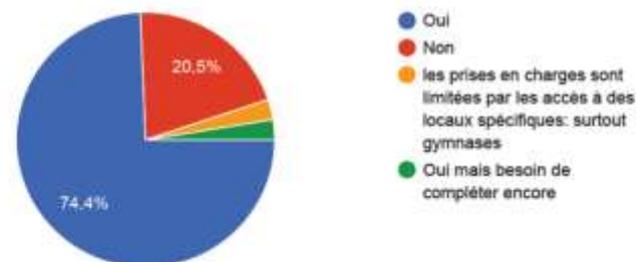
Est-ce que la sécurité est adaptée aux types d'activités que vous proposez ?

39 réponses



Disposez-vous de suffisamment de matériels pour vos prises en charge ?

39 réponses

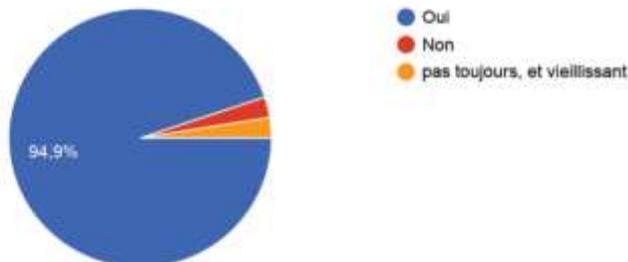


La sécurité est adaptée ou respectée; le matériel est suffisant mais pour 20% il ne l'est pas....

Réponses obtenues de la part des EAPA (sécurité, locaux utilisés, matériels utilisés) 2/2

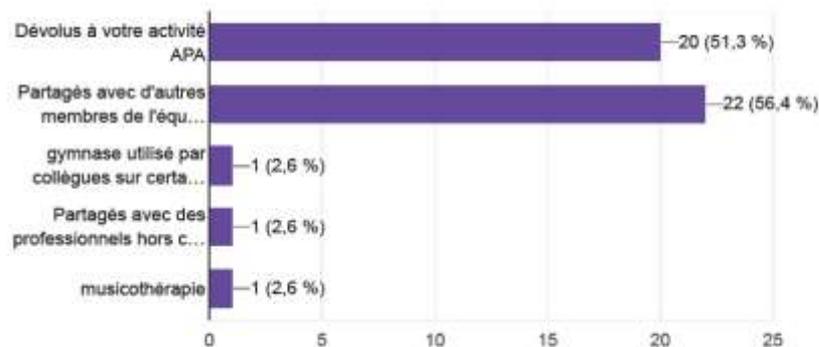
Est-ce que le matériel utilisé vous semble adapté ?

39 réponses



Les locaux que vous utilisez sont-ils dévolus à votre activité APA ou partagés avec d'autres thérapeutes ?

39 réponses

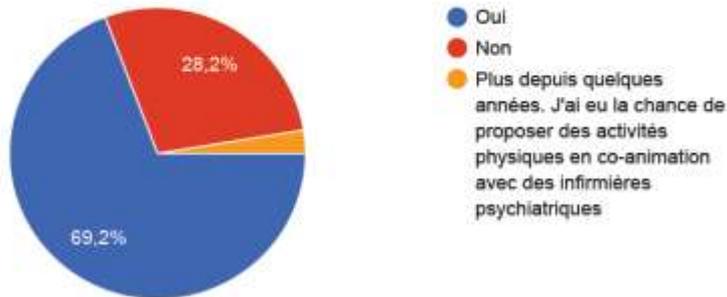


Pour 50% les locaux sont spécifiques; il ne semble pas y avoir de problèmes de locaux.

Réponses obtenues de la part des EAPA (organisation des séances d'APA, patients/APA)

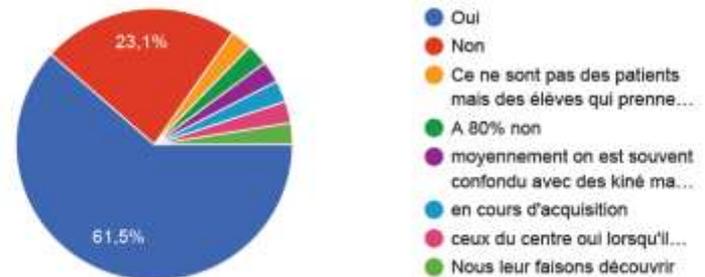
Faites-vous des séances avec d'autres membres de l'équipe pluridisciplinaire ?

39 réponses



Les patients connaissent-ils de manière générale les prises en charge en APA ?

39 réponses



Étonnamment les séances d'APA sont partagées dans 70% des cas; les patients ne connaissent pas l'APA pour 40% ; un vrai travail d'information sur le métier d'EAPA à transmettre aux patients mais aussi aux équipes de soins et de direction.

Réponses obtenues de la part des EAPA (APA et liens avec le service soins)

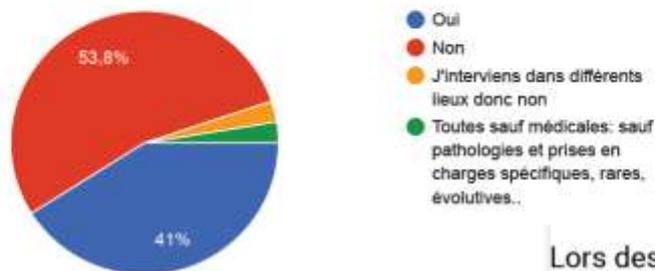
Est-ce que vous participez à toutes les réunions de service ?

39 réponses

docs.google.com/forms/d/14b8UkddpCY18BrFTLKqGgPrVn7hXbG2kGnABE8bFL4/viewanalytics

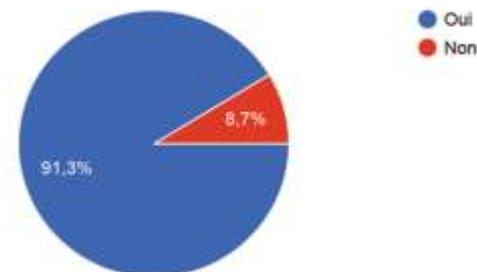
018

Colloque R4P - APA - 16 mai 2018 - Enseignant APA



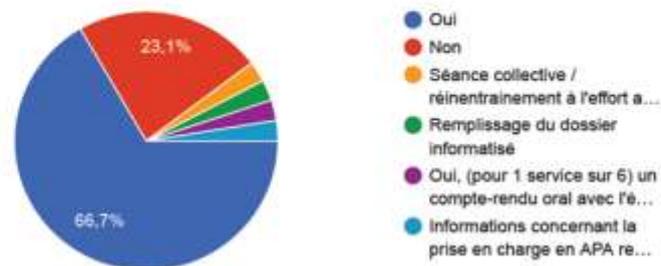
Si non, participez-vous à certaines réunions de service ?

23 réponses



Lors des réunions concernant un patient dont vous avez la charge, est-ce que vous remettez un compte rendu ?

39 réponses



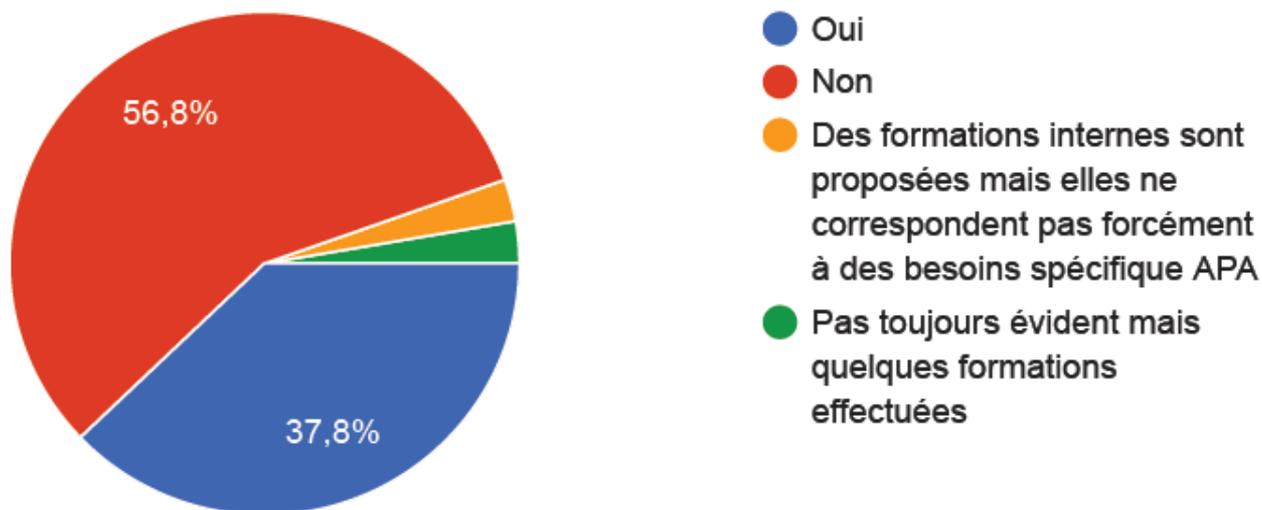
Les EAPA participent à certaines réunions de service dans 91% des cas; un compte rendu de la prise en charge par l'EAPA du patient est remis par l'EAPA pour 2/3 d'entre eux.



Réponses obtenues de la part des EAPA (APA et formation continue) 1/2

Est-ce que votre formation continue est bien assurée ?

37 réponses



Manque de formation continue



De quelle(s) formation(s) spécifique(s) auriez-vous le plus besoin actuellement ? 2/2

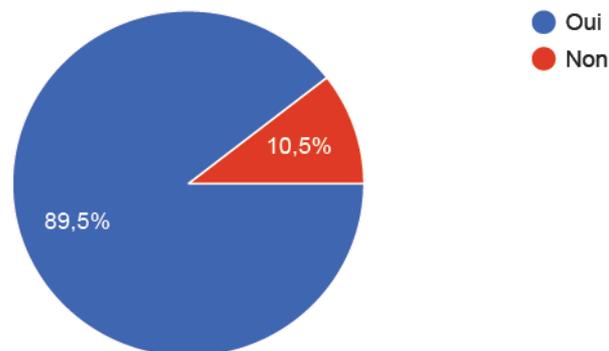
- 27 réponses
- Développer les activités sportives artistiques et de défense; Connaissance médicale du public accueilli et activités physiques; Troubles du comportement.; Activités de pleine nature; Escalade; Formation autiste; Réentraînement, musculation; **Méthode pédagogie**; **Pilate?** marche nordique?; Formation dans de nouvelles activités type **pilate**, relaxation, sophrologie; Technique de renforcement musculaire spécifique; Je sors d'un DU enfant et AP santé; Sports complémentaires; Prévention des chutes, AP et troubles cognitifs; Des formations internes sont proposées mais elles ne correspondent pas forcément à des besoins spécifique APA; Pas toujours évident mais quelques formations effectuées; Formations sur différentes **approches/méthodes** pouvant venir compléter notre formation (taichi, étirement poussés,...) Prévention des chutes et bonnes postures; activité danse expression, boxe; tellement!; **Pédagogie**, pathologie; Encadrement d'activités physiques à risques; gérontopsychiatrie, APA et maladie psychiatrique; **Echanges sur les pratiques**, avancée de la recherche scientifique dans les domaines d'interventions.; EAPA en psychiatrie, approche corporelle en psychiatrie; **Pilates**, formation blessé médullaire...; Posturologie; **pilates** / tai-chi; ETP



Réponses obtenues de la part des EAPA (stagiaire, promotion de l'APA)

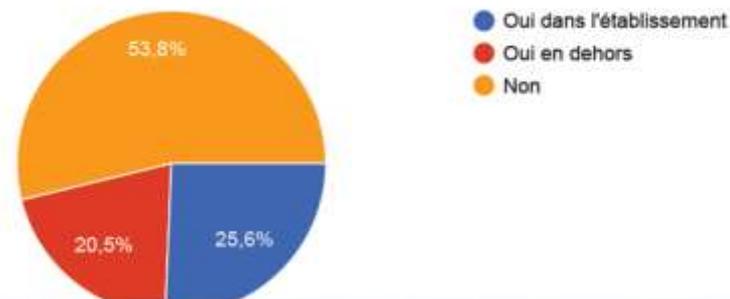
Prenez-vous des stagiaires ?

38 réponses



Vous sollicite-t-on régulièrement afin de promouvoir votre poste de l'établissement et en dehors ?

39 réponses



Beaucoup de stagiaires; peu de promotion du métier à l'extérieur de l'établissement pour congrès....

Réponses obtenues de la part des EAPA (liens avec des structures extérieures à l'établissement?)

FFSA, club de boxe local, salle d'escalade (et parfois BE supplémentaire pour encadrer)

oui : ffh, ligue Auvergne Rhône-Alpes, club handisport lyonnais

fédération française de cardiologie (club coeur et santé) Fédération Française joute barque sauvetage.

FFSA

oui, FFH

Club des aînés, association locales

Oui toutes celles de l'isère

plate forme sport santé

oui

Oui CAP 26/07

et d'autres réponses.

Liens avec l'extérieur existent mais demandent à être structurés



CONCLUSION 1/2

Questionnaire sûrement trop complet avec trop de réponses ouvertes.

- Intitulé (s) du diplôme EAPA sont nombreux : maîtrise APA, licence STAPS, moniteur en APA, Master APA, Master IGAPA, master APA santé, Master MPSI option APA....
- La sécurité du travail réalisée par les EAPA est assurée
- Le codage du PMSI est très disparate dans les établissements sanitaires
- Les liens avec les équipes de soins semblent effectifs
- La FC demande à être plus visible
- Les liens avec d'autres structures extérieures ou associations liées à l'APA sont recherchés mais demandent à être plus structurés.



CONCLUSION 2/2

- Limitation à l'embauche des EAPA essentiellement pour des raisons budgétaires mais aussi parce que les besoins semblent couverts.
- Le nombre de patients pris en charge par l'EAPA ou les EAPA peut varier de 12 à 100...
- Le nombre de patients pris en charge /séance peut varier de 1 à 20
- Les liens avec les autres membres de l'équipe de soins sont organisés
- L'EAPA n'intervient pas dans un programme d'ETP



Merci pour votre attention

