

R4P • Réseau Régional de Rééducation
et de Réadaptation Pédiatrique en Rhône-Alpes

16 mai 2018

APA sur MESURE

Expérience en secteur Médico-Social

Ch. RAVAULT Enseignant APA, **A. ANTOINE** éducateur
sportif , **Dr C. MUGNIER MPR**

ASH 73 St Alban Leysse



- Le CEM : Centre d'Education Motrice, ASH73, accueille 80 enfants déficients moteurs avec déficiences associées (intellectuelle, visuelle, auditive)
- Dont 20 enfants considérés comme souffrant de Polyhandicap du fait de leur dépendance totale, de la sévérité de l'atteinte motrice et des troubles sensoriels associés, et pour certains de leur vulnérabilité sanitaire.

L'ASH73 est une association loi de 1901 reconnue d'utilité publique depuis 1923 qui comprend

- Un pôle enfant avec
 - un CEM : Centre d'Education Motrice
 - un SESSAD
- Un pôle adulte avec
 - un SAVS
 - un SAMSAH

- Les APA se sont développées depuis une vingtaine d'années avec l'élargissement progressif des indications à tous les enfants accueillis et l'augmentation des moyens humains permettant d'y répondre :
passage à temps plein de l'enseignant en APA en 2001 puis recrutement depuis 09/2017 d'un deuxième éducateur sportif

Le développement des APA s'est fait :

- Avec la conviction des professionnels de leur intérêt pour les jeunes en particulier en terme de plaisir et d'activité motivante
- Avec une collaboration étroite entre les kinés et l'enseignant en APA : groupes de « kiné-sport »
- Avec la capacité des professionnels à adapter leur activité à des enfants lourdement handicapés au plan moteur et sensoriel

APA sur MESURE

- Ce que l'on recherche
 - L'enfant doit être **acteur** le plus possible
 - Lui faire **découvrir la joie du mouvement**, une étape essentielle du développement moteur de l'enfant
 - Lui faire découvrir **le plaisir d'agir sur son environnement**
 - **L'adaptation** de l'AP **aux capacités** de chacun
 - L'accompagnement pluridisciplinaire de **l'enfant dans sa globalité**
 - Un projet APA qui suit l'évolution de la population accueillie

APA sur MESURE

- Un projet APA qui se décline autour de 5 axes
 - APA unité Arc-en-Ciel auprès d'enfants pluri handicapés (EPS, APA, balnéo loisir)
 - APA unité Alizés auprès d'enfants polyhandicapés (détente, motricité, K/S/Bleue)
 - Mercredis sportifs (rencontres découvertes sportives)
 - Le foot-fauteuil-électrique
 - La Kiné/sport (K/S, balnéo'mouv, K/S/Vélo, K/S/enfants complexes)

APA sur MESURE

- Ce que cela apporte à l'enfant
 - Le plaisir de bouger alors qu'il subit beaucoup, est souvent contraint ou empêché
 - Un espace de liberté où il peut agir sur son environnement
 - Un espace d'expérimentation et de découverte

APA sur MESURE

- Faire prendre conscience à l'enfant ce qu'il est capable de faire
 - D'un point de vue éducatif et pédagogique
 - Meilleure connaissance de son corps et de soi-même
 - Meilleure connaissance du fonctionnement de son corps
 - Meilleure connaissance de ses habiletés motrices, qualités, forces, faiblesses

APA sur MESURE

- Développer et entretenir ses capacités motrices
 - En complément de rééducation
 - Contribue au renforcement musculaire spécifique ou global
 - Contribue à développer l'équilibre, la coordination
 - Aller à l'encontre du schéma pathologique
 - Développement cardio-respiratoire

APA sur MESURE

- Utiliser et transférer au quotidien ses capacités motrices
 - D'un point de vue social
 - Rencontres avec d'autres enfants valides et handicapés
 - Déplacements extérieurs dans les lieux publics
 - Orientation et accès dans des clubs sportifs

APA sur MESURE

Vidéo



APA sur MESURE

Merci de votre attention