

# LE MARDI DES AIDANTS

Des Fenottes de l'APF

Septembre - Octobre 2015

## LES FORMATIONS

Un mardi par mois de **14h à 16h** :

Date	Thème	Intervenant
22 sept	Qu'est-ce que la <b>Médecine Traditionnelle Chinoise</b> et comment peut-elle vous aider à <b>préserver votre capital santé</b> (stress, sommeil, mal au dos) ?	<b>Sophie Lapierre</b> , Acupuncteur et praticienne en Médecine Traditionnelle Chinoise
13 oct	L' <b>AAH</b> (Allocation Adulte Handicapé), l' <b>AEEH</b> (Allocation d'Education de l'Enfant Handicapé) : Conditions d'accès MDPH et complémentarité avec la <b>PCH</b> (Prestation de Compensation du Handicap)	<b>Dominique Thirry</b> , Directrice de Juris Santé et juriste spécialisée en droit des activités médicales et psychosociales

## LA SOPHROLOGIE

Un mardi par mois de **14h30 à 15h30** :

**8 septembre et 6 octobre**

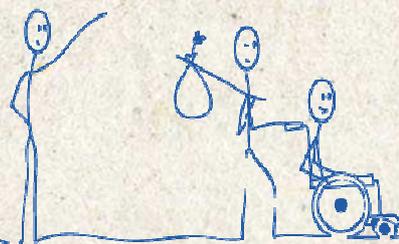
## LA RELAXATION

Tous les mardis soirs de **18h15 à 19h15** à partir du **15 sept.** et hors vacances scolaires :

**15, 22 et 29 septembre, 6 et 13 octobre**

Inscriptions : 04 72 43 04 77 / [coordinatrice@apf69.asso.fr](mailto:coordinatrice@apf69.asso.fr)  
[www.fenottes-apf.fr](http://www.fenottes-apf.fr)

*l'aide aux aidants*



*c'est plus que du répit*



Comme vous !

