

# LE MARDI DES AIDANTS

Des Fenottes de l'APF

Novembre - Décembre 2015

## LES FORMATIONS

Un mardi par mois de 14h à 16h :

Date	Thème	Intervenant
17 nov	<b>Refus de soin conscient et droit de la fin de vie</b> Quels sont les droits de mon proche et mes droits par rapport au choix des thérapeutiques, notamment en fin de vie ?	<b>Dominique Thirry</b> , Directrice de Juris Santé et juriste spécialisée en droit des activités médicales et psychosociales
15 dec	Qu'est-ce que la <b>Médecine Traditionnelle Chinoise</b> et comment peut-elle vous aider à <b>préserver votre capital santé</b> (stress, sommeil, mal au dos) ?	<b>Sophie Lapierre</b> , Acupuncteur et praticienne en Médecine Traditionnelle Chinoise

## LA SOPHROLOGIE

Un mardi par mois de 14h30 à 15h30 :

3 novembre et 1 décembre

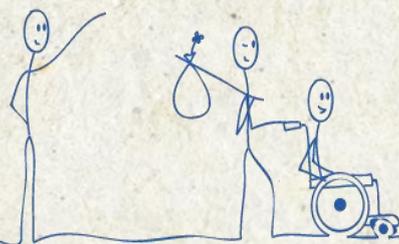
## LA RELAXATION

Tous les mardi soirs de 18h15 à 19h15, hors vacances scolaires :

3, 10, 17 et 24 novembre, 1, 8 et 15 décembre

Inscriptions : 04 72 43 04 77 / [coordinatrice@apf69.asso.fr](mailto:coordinatrice@apf69.asso.fr)  
[www.fenottes-apf.fr](http://www.fenottes-apf.fr)

*l'aide aux aidants*



*c'est plus que du répit*

